

さくら咲く

題字塗り絵：栗林伸介様



ボランティアの先生に来ていただき、水墨画の活動を始めました。

水墨画



墨で絵を描いたことはなかったなあ...

3月の活動

フラワーアレンジ



暖かくなってきて草も元気に成長中... 草取りのお手伝いありがとうございます。

草取り



選択おやつ

「芋ぜんざい」と「トライフル」どちらかを選んでいただきました。



佐倉デイサービスでは、不織布マスクの着用をお願いしています。大勢の方に安心安全にご利用いただくためにも、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

ご挨拶
佐倉デイサービスセンター長 栗山政子
四月よりセンター長を務めさせていただきます。皆様が住み慣れた地域、そしてご自宅で、引き続き安心して過ごしていただければ幸いです。職員と共により良いサービス提供を目指して参りたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

歌謡演奏会



ハーモニカや「のこぎり」の演奏に、今回は歌い手さんも来てくれました。

いきいき活動

『歯ブラシ回収ボックス』ができました！
木工に取り組んでくださった皆様ありがとうございました。



このボックスは東海清風園に設置し、リサイクル活動のために活用していきます。

見学希望の方はご相談ください

「佐倉デイサービスセンターってどんなところ？」
コロナウイルス感染対策の為、見学前の体調管理等をお願いしながらご案内させていただきます。

～佐倉デイ4月スケジュール～

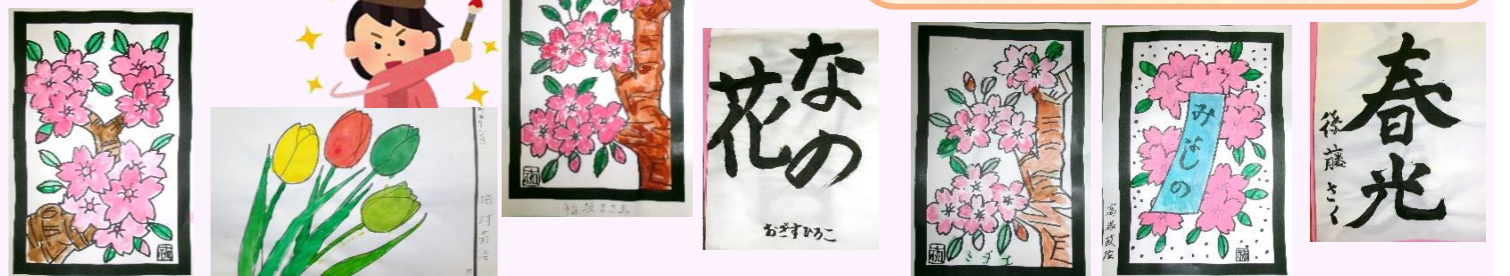
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
おやつ・練り切り 言葉遊び	おやつ・練り切り 回想法	音楽会	ボールゲーム	神経衰弱	ボウリング	
7	8	9	10	11	12	13
	ゲールゲーム	玉入れ	カードゲーム	物送り	口腔指導 昭和レトロ喫茶 のこぎり演奏	唱歌
14	15	16	17	18	19	20
	じゃんけん大会	腹話術	おやつ・ショートケーキ 輪投げ	開園記念膳 水墨画 言葉遊び	カードゲーム	墨絵
21	22	23	24	25	26	27
				傘踊り	ペン習字	おしゃみ投げ
28	29	30	31	春の体力測定		
	回想法(祝日)	カラオケ	映画鑑賞			

口腔指導：今月は4月12日(金)

歯科衛生士がお口の機能を診てアドバイスをいたします。相談してみたいことがあればお気軽に職員にお伝え下さい。



水彩画・書道



月間栄養ニュース ～今月のテーマ「ひと工夫でおいしく食べよう」～

次のような食感の食べ物は、むせたり、つまったりする可能性があります。そのため「食べたくても食べられない」、「危険だとわかっているけど・・・」など様々だと思います。ひと工夫するだけでより美味しく安全に食べられるので試してみてください。

食べづらいもの

パサパサ	ボロボロ	さらさら	ペラペラ	もちもち
パサつく パン、カステラ、芋類など	ばらける ご飯、そば、かまぼこなど	むせる 水、お茶、ジュースなど	はりつく 海苔、わかめ、葉物など	ねばつく お餅など

★ちょっと工夫★

- 適度な水分を含ませる
- つるんとさせる
- 油脂やつなぎでまとめる
- あんをかける
- 調理法を工夫する
- とろみをつける
- パサつくものは水分を含ませしっとりさせる
- ゼラチン等でまとめるとばらけず、のどごしがよくなる
- マヨネーズで和えたり、つなぎに卵を入れるとまとまりが良い
- 「あん」をかけることによりばらけにくくなり、のどごしもgood
- 「つぶす・する」など形を変えたり「煮込む・蒸す」等すると食べやすい
- 水分でむせる際はとろみをつける

食事に関する相談を随時お受けしております
お気軽にお問い合わせください
東海清風園 栄養課 0537-86-3286



発行：社会福祉法人賛育会 佐倉デイサービスセンター
〒437-1603 御前崎市宮内70 ☎0537-85-8120



携帯電話からもアクセスしてね

