

さくら咲く

題字塗り絵：中嶋正様

外出活動



笑顔花咲く

5月の活動



一人一つ、てるてる坊主を作りました。

そら豆がたくさん採れたので塩茹でにしました。

『春の体力測定』で握力と歩行速度を測定しました。後日個別に結果をお知らせします。

新茶会



最近お茶をたてたことはなかったです。

5月1日は八十八夜でしたね。地元名産の新茶と抹茶を点でてそれぞれ楽しんでいただきました。

畑作業



～佐倉デイ6月スケジュール～

日	月	火	水	木	金	土
1						1 脳トレ
2	3 理髪 のこぎい演奏	4 理髪 傘踊り	5 理髪 健幸御膳 記憶チャレンジ	6 理髪 買い物ゲーム	7 理髪 言葉遊び	8 口腔指導 玉入れ
9	10 シュートゲーム	11 笑福輪投げ大会 カラオケ	12 輪投げ	13 回想法	14 水彩画	15 昭和食堂 神経衰弱
16	17 書道	18 ゲーゴルゲーム	19 生花 ポウリング	20 水墨画 音楽会	21 水無月膳 映画鑑賞	22 買い物ゲーム
23	24 季節の歌	25 飾り制作①	26 飾り制作②	27 桜エビのかき揚げ (実演) ボールゲーム	28 的当てゲーム	29 新聞折り紙
30	口腔指導 今月は6月8日(土) 歯科衛生士がお口の機能を診てアドバイスをいたします。相談してみたいことがあればお気軽に職員にお伝え下さい。					



月間栄養ニュース

～今月のテーマ「家庭での食中毒予防」～

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日の家庭の食事でも発生しています。普段当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こす場合があります。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから、風邪や寝冷えなどと思われ、食中毒とは気づかれず重症化することもあります。家庭での食中毒予防のポイントチェックしてみましょう。

食中毒予防の3原則

～食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」～
 食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌の場合は次の3つのことが原則となります。

- ▶ 細菌を食べ物に「付けない」
- ▶ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



出典：厚生労働省HPより

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_inyou/shokuhin/syokuchu/index.html)

食事に関する相談を随時お受けしております。お気軽にお問い合わせください。東海清風園 栄養課 0537-86-3286

予備があると安心！ 佐倉デイサービスでは、不織布マスクの着用をお願いしています。大勢の方に安心安全にご利用いただくためにも、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

見学希望の方はご相談ください
 「佐倉デイサービスセンターってどんなところ？」
 感染対策の為、見学前の体調管理等をお願いしながらご案内させていただきます。



発行：社会福祉法人賛育会 佐倉デイサービスセンター
 〒437-1603 御前崎市宮内70 ☎0537-85-8120



携帯電話からもアクセスしてね

