

さくら咲く

題字塗り絵：中嶋忠司様



8月6日(火)・7日(水)
佐倉デイ夏祭りが開催されました。

箱の中身はなんだろな? ゲーム

わあ!びっくりしたあ

こんなに釣れたあ!

ボランティアの皆様、お手伝いありがとうございました。

健幸御膳

8月の練り切りは朝顔。涼しげでした。

昭和食堂

予備があると安心! 佐倉デイサービスでは、不織布マスクの着用をお願いしています。大勢の方に安心安全にご利用いただくためにも、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

見学希望の方はご相談ください
「佐倉デイサービスセンターってどんなところ?」
感染対策の為、見学前の体調管理等をお願いしながら
ご案内させていただきます。

~佐倉デイ9月スケジュール~

日	月	火	水	木	金	土
1	2 理髪 映画会	3 理髪 輪投げ	4 理髪 口腔指導 ポウリング	5 理髪 神経衰弱	6 理髪 手遊び	7 玉入れ
8	9 脳トシ	10 新聞折り紙	11 音楽会	12 舞姫隊	13 盆踊り 健幸御膳 デザートバイキング	14 おやつ・練り切り
15	16 敬老の日 大村劇団 おやつ・練り切り	17 敬老膳	18 おしゃみ投げ	19 水墨画 的当てゲーム	20 ゲーゴルゲーム	21 書道
22 秋分の日	23 振替休日	24 水彩画	25 釣りゲーム	26 生花 回想法	27 季節の歌	28 ボールゲーム
29	30 昭和食堂 カラオケ	口腔指導 今月は9月4日(水) 歯科衛生士がお口の機能を診てアドバイスをいたします。 相談してみたいことがあればお気軽に職員にお伝え下さい。				



8月の活動

工作

水墨画

木工

月間栄養ニュース

~今月のテーマ「災害に備えよう~非常食編」~

まず第一に水を備えましょう。また加熱用、カセットコンロがあれば温かい飲み物や食事を作ることができます。平常時からローリングストックをしながら、2週間程度を備蓄すると安心です。

《水》最低でも1日1ℓ~3ℓ必要です。
《加熱用》熱源は、食材を温めたり、簡単な調理ができます。

《副食》缶詰、缶詰食材、フリーズドライ食品

☆ あると便利な備品 ☆

- ◇ 食品用ポリ袋 (耐熱温度130℃、湯せん可)
- ◇ キッチンばさみ、鍋、トング、おたま
- ◇ サラップ、アルコール、除菌スプレー、ペーパータオル
- ◇ 紙皿、紙コップ、割箸、使い捨てスプーン

✿ バッククッキング ポットでご飯 ✿

- 電気ポットの容量に合わせて1/3の水を入れます。
- ポリ袋はポリ塩化ビニルを使用すると熱に耐えられず溶けてしまうので、必ずポリエチレン製のポリ袋を使います。
(高密度ポリエチレン製[食品包装用]の無地マダなし)
- 1袋に入れる量は1~2人分を目安にします。
- ポリ袋に食材を入れて中の空気をしっかり抜きます。

全粥 <材料> (一人分) ・米30g ・水150cc

米飯 <材料> (一人分) ・米60g ・水90cc

- <作り方> ① 米を洗ってポリ袋に入れる。
② 分量の水を加え、空気を抜いてポリ袋の口をしっかりと結び、1時間吸水させる。
③ 電気ポットに入れ、98℃になってから1時間加温する。

食事に関する相談を随時お受けしております。お気軽にお問い合わせください。東海清風園 栄養課 0537-86-3286



発行：社会福祉法人賛育会 佐倉デイサービスセンター
〒437-1603 御前崎市宮内70 ☎0537-85-8120



携帯電話からもアクセスしてね

